



Herzlich willkommen

Offener Mittagstisch* Mi. – Fr., 12:30 – 14:00 Uhr

Trauercafé jeden Mittwoch, 15:30 Uhr

Spaß an Bewegung kostenloses Angebot zum Kennenlernen von Bewegungs- & Entspannungsformen

3.8. Lachyoga – „Lachend, lachend, lachend kommt der Sommer über das Feld...“

10.8. Qigong in der Natur – Die Wirbelsäule entspannen

17.8. Qigong – Die acht Brokate

24.8. Yoga – Spüre deine Kraft

sonntags, 16:45 – 17:45 Uhr

Führungen und kulinarischer Abend

Führung durch das Heilhaus und die Siedlung am Heilhaus. Di., 26.08.2025, 16:30 Uhr.

Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit ab 18:30 Uhr unseren **kulinarischen Abend** zu besuchen.

Treffpunkt Bewegung im Stadtteil

Sich gemeinsam bewegen, mit qualifizierter Anleitung, ab 60 Jahren, dienstags, 11:00 – 12:00 Uhr

Geburtshaus im Heilhaus Alle Angebote zur Geburtsvorbereitung und -begleitung, Schwangerschafts-/Rückbildungsyoga oder Wochenbettbegleitung unter www.geburtshaus-im-heilhaus.org

Mädchen-Treff und interkulturelles Familiencafé

Kreativer Treff für 6- bis 10-Jährige. Parallel treffen sich die Familien zum interkulturellen Familiencafé. Nicht in den Ferien, mittwochs, 16:00 – 17:30 Uhr

Kleine Nachhilfeschule im Heilhaus

In den Hauptfächern Deutsch, Mathe, Englisch für die Klassen 5 – 10, vor allem der Valentin-Traudt-Schule. Nicht in den Ferien. Start am 01.09. Infos unter Tel. 0561 / 98326-138

Friedensmeditation und Friedensritual

Friedensmeditation, mittwochs, 8:00 Uhr (Raum der Mitte), Friedensritual, sonntags, 18:00 Uhr (am Mandala)

Zeit zur Weisheit*

Im Kreislauf von Geburt, Leben und Sterben kollektives Bewusstsein suchen, fragen, erklären, erkennen mit Ursa Paul. Do., 21.08.2025, 19:30 Uhr (online)

Heilangebote

Heilmeditation Eintreten in den heilenden Raum im Haus der Mitte und sich der Welt zur Verfügung stellen. Wir meditieren für Heilung und Frieden in uns selbst, für die Gemeinschaft der Menschen und für die Welt. Mit Ursa Paul (online). Mi., 13.08., 8:00 Uhr

Heilkreis zum vierten Chakra* In Meditationen, mit Ritualen, Chakren- und Heilarbeit erschaffen wir einen heilenden Raum im kollektiven Bewusstsein. Im gegenseitigen Geben und Nehmen vertiefen wir uns als Wesen der Verbundenheit ins Ganze, um heil zu werden. Team von Heiler*innen in der spirituellen Ausrichtung von Ursa Paul, Sa., 23.08.25, 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Lernen mit allen Sinnen - von Jung bis Alt...

An diesem Abend schauen wir mit dem professionellen Blick der Ergotherapeutin auf das was uns guttut, von Jung bis Alt. So gehen wir unter anderem den Fragen nach warum Bewegung für unsere Gesundheit und ein waches Gehirn so wichtig ist oder welche Sinne es alle gibt und wie wir sie aktivieren können ... Referentin: Carlotta Hylla, Ergotherapeutin, Praxis für Ergotherapie im Heilhaus, Do., 28.08.25, 19:30 – 21:00 Uhr

Aurareinigung* Di., 20:00 – 21:00 Uhr, 14-tägig in den ungeraden Wochen, Im August: 26.08.

Beratungsstelle für Gesundheit und Heilung** Tel. 0561 / 98326777

Musikcafé Musikalische Begegnungen am Nachmittag, Do., 04.09., 15:30 Uhr

Kinderheilkreis* Heilsame Unterstützung für Kinder und Jugendliche im Alter von 4 bis 14 Jahren. Kinder und ihre Eltern kommen in einem geschützten Kreis zusammen. Die Behandelnden wirken in feinstofflicher Energiearbeit im Miteinander. Das heilsame Feld balanciert körperliche, emotionale und mentale Belastungen. Ihr Kind erfährt Zugang zu seinen eigenen Kräften und Fähigkeiten, Wohlgefühl und Freude. Do., 18.09.2025, 15:00 – 17:00 Uhr

Gesundung / Heilung

Ausblick September

Für Ältere

Für jüngere und Familien

Spirituelle Praxis



Wir wünschen allen Schulanfängerinnen und Schulanfängern einen tollen Start in der Schule!

